

Backpack to Body Weight Ratio

The following is IAW CATO 14-37

BODY		AGE 12 - 15		AGE 16 +	
Lbs	Kilo	Lbs	Kilo	Lbs	Kilo
75	34	19	9	23	10
80	36	20	9	24	11
85	39	21	10	26	12
90	41	23	10	27	12
95	43	24	11	29	13
100	45	25	11	30	14
105	48	26	12	32	14
110	50	28	13	33	15
115	52	29	13	35	16
120	55	30	14	36	16
125	57	31	14	38	17
130	59	33	15	39	18
135	61	34	15	41	18
140	64	35	16	42	19
145	66	36	16	44	20
150	68	38	17	45	20
155	70	39	18	47	21
160	73	40	18	48	22
165	75	41	19	50	23
170	77	43	19	51	23
175	80	44	20	53	24

BODY		AGE 12 - 15		AGE 16 +	
Lbs	Kilo	Lbs	Kilo	Lbs	Kilo
180	82	45	20	54	25
185	84	46	21	56	25
190	86	48	22	57	26
195	89	49	22	59	27
200	91	50	23	60	27
205	93	51	23	62	28
210	95	53	24	63	29
215	98	54	24	65	29
220	100	55	25	66	30
225	102	56	26	68	31
230	105	58	26	69	31
235	107	59	27	71	32
240	109	60	27	72	33
245	111	61	28	74	33
250	114	63	28	75	34
255	116	64	29	77	35
260	118	65	30	78	35
265	120	66	30	80	36
270	123	68	31	81	37
275	125	69	31	83	38
280	127	70	32	84	38